



## **Умные стельки, способные выявить и предупредить травмы**

МЕСТО: Гранада

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ВИДЕО: 1'54''

**СОДЕРЖАНИЕ:** Ученые Гранадского университета выпустили пробный образец умных стелек, снабженных датчиками, которые измеряют и анализируют одновременно несколько параметров – давление, ускорение и положение ноги. Эта информация может быть использована в области медицины и спорта для предупреждения травм.

### **ВИДЕО:**

Это опытный образец умной стельки, над которой работают ученые Гранадского университета. Стелька снабжена датчиками, которые анализируют положение ноги и позволяют избежать повреждений коленного сустава или спины, происходящих от неправильного положения ноги при ходьбе.

**Фернандо Мартинес**  
**АСПИРАНТ**  
**(УНИВЕРСИТЕТ ГРАНАДЫ)**

*«Они позволяют выявить и предупредить травмы благодаря контролю за положением стопы при ходьбе и беге.»*

Это первые стельки, которые измеряют одновременно в реальном времени сразу несколько параметров – давление, ускорение и положение стопы.

**София Маритинес**  
**СТАЖЕР**  
**(УНИВЕРСИТЕТ ГРАНАДЫ)**

*«Система состоит из программы для обработки данных и двух сенсорных стелек с четырьмя интегрированными датчиками давления.»*

Данные записываются на карту, откуда передаются по беспроводной сети на компьютер. В ближайшем планируется разработка мобильного приложения для получения данных, а также установка печатной платы с интегрированными датчиками в пятку стельки. Пока система проходит тестирование в Лаборатории биомеханики Института здоровья и спорта.

**София Маритинес**  
**СТАЖЕР**  
**(УНИВЕРСИТЕТ ГРАНАДЫ)**

*«Система работает за счет фиксирования и передачи данных о давлении, скорости и направлении движения с сенсорных стелек на процессорное устройство.»*

Стельки могут применяться для контроля нагрузки на стопу у беременных женщин для предупреждения болей в спине, а также для разработки тестов для спортсменов, помогающих определить склонность к тому или иному виду спорта.



**Фернандо Мартинес**  
**АСПИРАНТ**  
**(УНИВЕРСИТЕТ ГРАНАДЫ)**

*«Предполагается использовать стельки также при болезни Паркинсона, при изучении ходьбы или для людей с нарушением равновесия.»*

Целевой аудиторией могут стать спортсмены, желающие улучшить свои достижения, скорректировав положение ноги, врачи и физиотерапевты для определения неправильной постановки стопы при ходьбе и беге, а также все, кто просто хочет улучшить свое здоровье.

Если Вы хотите получить более подробную информацию или задать вопрос, обращайтесь по телефону 647 310 157 или по электронной почте [info@historiasdeluz.es](mailto:info@historiasdeluz.es)