



## Подготовка к МРТ для пациентов, страдающих клаустрофобией

**МЕСТО:** Кордова

**ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ВИДЕО:** 1'42''

### СОДЕРЖАНИЕ:

Из 19 тысяч пациентов, которые делают МРТ в Кордовской больнице Королевы Софии, 400 страдают клаустрофобией. Магнитно-резонансная томография необходима для определения многих болезней, но анализ превращается в настоящий кошмар для тех, кто боится замкнутых пространств. В больнице разработана терапия, которая помогает пациентам справиться со своим страхом и пройти исследование до конца.

### ВИДЕО:

Чтобы сделать МРТ, Рафаэла сначала пройдет специальную подготовку. Около 2,3% пациентов страдают, как Рафаэла, боязнью замкнутых пространств.

**Рафаэла Рей  
ПАЦИЕНТ**

*«Войти еще не самое страшное. Когда уже пошло время и ты видишь, что находишься в таком маленьком пространстве, тогда начинаешь испытывать очень сильное чувство тревоги.»*

МРТ – неинвазивный диагностический метод, необходимый для определения многих заболеваний. Больница Королевы Софии в Кордове разработала методику, через которую прошли уже 900 пациентов, страдающих клаустрофобией.

**Кармен Рамирес  
МЕДСЕСТРА**

*«По различным причинам, эти пациенты в какой-то момент чувствуют себя не в силах выносить пребывание внутри такого прибора.»*

До сих пор, таким пациентам давали успокоительные препараты, но даже так, многие из них не могли довести исследование до конца. Сейчас пациенты начинают подготовку еще дома. В больницу они могут прийти в сопровождении родственника.

**Кармен Рамирес  
МЕДСЕСТРА**

*«Мы проводим систематическую десенсибилизацию, используем музыкотерапию, ментальную визуализацию и различные техники релаксации.»*

К тому же, процесс занимает меньше времени и используется томограф открытого типа с более широким туннелем.

**Рафаэла Рей  
ПАЦИЕНТ**

*«Всем, кто страдает клаустрофобией, я рекомендую пройти такую подготовку.»*

Новаторская инициатива кордовчан будет использоваться в ближайшем будущем другими испанскими больницами.

Если Вы хотите получить более подробную информацию или задать вопрос, обращайтесь по телефону 647 310 157 или по электронной почте [info@historiasdeluz.es](mailto:info@historiasdeluz.es)