



## **Арт-терапия – занятия, где дети и родители учатся управлять своими эмоциями**

**МЕСТО:** Эспартинас (Севилья)

**ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ВИДЕО:** 1'36''

**СОДЕРЖАНИЕ:** Дети в возрасте от полутора до трех лет учатся узнавать и канализировать свои эмоции на занятиях музыкой и изобразительным искусством. Детский психолог Нурия Кармона проводит тренинги арт-терапии в севильском городке Эспартинас. Дети развивают эмоциональный интеллект, а родители участвуют в занятиях и, тем самым, укрепляют связь с ребенком.

**ВИДЕО:**

**ГОЛОС:** «Тебе сейчас грустно или весело?»

На этом тренинге дети от полутора до трех лет рисуют, танцуют, слушают сказки.

**ГОЛОС:** - «Ему грустно!»

В то же время они научаются распознавать и выражать свои эмоции. Это арт-терапия.

**Нурия Кармона**

**ДЕТСКИЙ ПСИХОЛОГ**

*«Здесь у них есть место, где они могут выразить себя эмоционально. И научиться управлять такими эмоциями как радость, гнев, страх, печаль...»*

Ребенок рождается на свет, не имея при себе учебника. Малыши делают первые шаги и одновременно познают разнообразные эмоции, которые пока не умеют контролировать. А мама с папой стараются воспитать своего ребенка, не всегда обладая достаточными знаниями. И детям, и родителям помогут тренинги по арт-терапии, которые проводит детский психолог Нурия Кармона.

**Нурия Кармона**

**ДЕТСКИЙ ПСИХОЛОГ**

*«Мы даем родителям необходимые знания для того, чтобы они могли сами дома помочь ребенку правильно направлять выражение своих эмоций.»*

**Мария Хосе Сомет**

**УЧАСТНИЦА ТРЕНИНГА**

*«Дети ходят с удовольствием. Куда мы идем? На рисование! Каждый день они чему-то научаются.»*

**Нурия Кармона**

**ДЕТСКИЙ ПСИХОЛОГ**

*«Сегодня мы будем отрабатывать эмоцию грусти.»*

Девочка рада, она смеется. А эта девочка плачет, ей грустно. Дети научаются распознавать эмоции и родители тоже узнают много нового.



**Нурия Кармона**  
**ДЕТСКИЙ ПСИХОЛОГ**

*«Мамы учатся чувствовать себя комфортно в роли мамы, а папы – в роли папы.»*

**Мануэль Эскобар**  
**УЧАСТНИК ТРЕНИНГА**

*«Мы пришли сюда с вопросами и сомнениями, а выходим с новыми знаниями.»*

А для детей это просто занимательная игра.

**ГОЛОС:** «Молодцы!»

Если Вы хотите получить более подробную информацию или задать вопрос, обращайтесь по телефону 647 310 157 или по электронной почте [info@historiasdeluz.es](mailto:info@historiasdeluz.es)