



## **Йога для онкологических больных – солидарная инициатива**

**МЕСТО:** Севилья

**ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ВИДЕО:** 1'59"

**СОДЕРЖАНИЕ:** Севильский центр йоги проводит бесплатные занятия йогой и медитацией для онкологических больных. Существуют научные подтверждения положительного влияния практики йоги в борьбе с болезнью. Занятия курирует онколог севильской больницы Вирхен-дель-Росио Ана Касас, а упражнения специально разработаны для онкологических пациентов инструктором Лурдес Видадь, основательницей центра Oyoga.

**ВИДЕО:**

**ГОЛОС:** «Я хочу быть выше моей болезни!»

Болезнь, о которой идет речь – рак. В Испании насчитывается 222 тысячи раковых больных. Для тех, кто борется с тяжелым заболеванием, в севильском центре йоги проводятся специальные занятия. Они называются Белый час.

**Лурдес Видадь**  
**СОЗДАТЕЛЬ OYOGA**

*«Белый час – это пространство, где можно побыть самим с собой, подняться над страхом, гневом и разочарованием, чтобы стать выше болезни.»*

**Ана Касас**  
**ТЕРАПЕВТ-ОНКОЛОГ**

*«Научные исследования показали, что йога положительно влияет на качество жизни онкологических больных, так как улучшает функциональное состояние, физические возможности и психическое благополучие.»*

Создательниц проекта тоже объединила болезнь. У Лурдес, инструктора йоги, болен раком отец. С Аной, онкологом больницы Вирхен-дель-Росио, жизнь тоже сыграла злую шутку.

**Ана Касас**  
**ТЕРАПЕВТ-ОНКОЛОГ**

*«С одной стороны, как врач, специалист по раку груди и, с другой стороны, как пациент я нахожусь в двойственном положении и поэтому могу действительно помочь другим.»*

Группа собирается два раза в неделю. Большинство пациентов входит в ассоциацию женщин, больных раком груди, созданную Аной Касас.

**Исабель М. Кастильо**  
**УЧАСТНИЦА ПРОЕКТА**

*«Когда я пришла сюда в первый раз, я не переставая плакала и мне было страшно, а вышла счастливая как ребенок. Мне очень помогло.»*

**Ана М. Муньос**  
**УЧАСТНИЦА ПРОЕКТА**

*«Хочется найти место, где можно отвлечься от своих мыслей, избавиться от негативной энергии.»*

**Лурдес Видадь**  
**СОЗДАТЕЛЬ OYOGA**

*«Сознание играет огромную роль. То, во что мы верим, определяет способность нашего организма противостоять болезни.»*



Это положительное воздействие, которое ощущают больные, является научно доказанным фактом.

Если Вы хотите получить более подробную информацию или задать вопрос, обращайтесь по телефону 647 310 157 или по электронной почте [info@historiasdeluz.es](mailto:info@historiasdeluz.es)