



Пение до рождения усиливает связь с малышом

МЕСТО: Гранада

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ВИДЕО: 1'36''

СОДЕРЖАНИЕ: Пение до родов укрепляет связь матери с еще не родившимся ребенком. Проект «Gorgoritos» («Трели») проводит тренинги для беременных женщин в Гранаде. Музыка положительно влияет на плод как в эмоциональном, так и в физическом смысле.

ВИДЕО:

Эти женщины принимают участие в мастер-классе пения до родов. Ведет занятие Адриана. Проект называется «Трели» и направлен на создание совместного пространства матери и ребенка, где они могут общаться с помощью музыки.

Адриана Торрес «ТРЕЛИ» *«Ребенок может слышать, начиная с пятого месяца беременности, но прежде он способен ощущать звуковую вибрацию голоса матери. Мы хотим усилить связь между матерью и ребенком посредством музыки.»*

Тренинги сочетают исполнение традиционных колыбельных песен разных народов и вокальные и мышечные упражнения.

Адриана Торрес «ТРЕЛИ» *«Создается связь, своеобразная музыкальная пуповина между матерью и ребенком.»*

Одиль и Мария Анхелес убедились в положительном влиянии упражнений на эмоциональную сферу.

Одиль Фернандес УЧАСТНИЦА *«Волшебное мгновение, когда чувствуешь связь с малышом, когда он начинает двигаться! Потом мы увидим, как те песни и мелодии, которые мы повторяем сейчас, будут знакомы ребенку, когда он родится.»*

Мария Анхелес Хименес УЧАСТНИЦА *«Моей старшей девочке два года и я заметила, что все то, что я делала на занятиях пением до родов, она продолжает и сейчас. Кстати, мы с ней занимаемся музыкой для детей, потому что это хороший способ укрепить близость с ребенком.»*

Очевидна также польза для физического состояния. Помимо познания собственного тела, работа над сознательным дыханием и свободным резонаторным звуком поможет в процесс родов.

Если Вы хотите получить более подробную информацию или задать вопрос, обращайтесь по телефону 647 310 157 или по электронной почте info@historiasdeluz.es