



Если нет времени ходить на фитнес, Videogim предлагает диету и упражнения онлайн

МЕСТО: Севилья

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ВИДЕО: 1'35''

СОДЕРЖАНИЕ: Videogim - проект двух братьев из Севильи, Хосе Луиса и Бласа. Они обратили внимание на тот факт, что многие хотят быть в хорошей физической форме, но далеко не у всех есть время ходить в тренажерный зал или на фитнес. Поэтому они предлагают вебсайт, где пользователи могут найти комплексы упражнений, которые легко выполнять в домашних условиях, а также получить диету и план тренировок, подготовленные специалистами.

ВИДЕО:

Хавьер – медицинский работник из Севильи. Ему нравится быть в хорошей физической форме, но не всегда есть время ходить на тренировки. Поэтому он берет свой телефон и выполняет комплекс упражнений, подготовленных его онлайн-тренером.

Хавьер Торрес

ПОЛЬЗОВАТЕЛЬ VIDEOGIM

«В связи с работой я не располагаю большим количеством времени. Я хожу в на тренировки, но часто не успеваю из-за работы. А дома всегда можно выделить немного времени.»

Выделить время, чтобы позаниматься на сайте Videogim, созданном Бласом и его братом Хосе Луисом.

Блас Эррадор

VIDEOGIM

«Мы стараемся перенести все функции фитнес-клуба, включая диету и тренировки, в вашу собственную квартиру или любое место, где у вас есть доступ в интернет, и любое устройство – смартфон, планшет или компьютер.»

Хосе Луис Эррадор

VIDEOGIM

«Не у всех есть время, придя с работы, собрать сумку, добраться до фитнес-клуба, позаниматься и вернуться обратно.»

Хавьер Торрес

ПОЛЬЗОВАТЕЛЬ VIDEOGIM

«Используя видео и комплексы упражнений с сайта, всегда можно выделить 20-30 минут, чтобы составить свою тренировку и позаниматься в те дни, когда нет возможности пойти на фитнес.»

В проекте работают профессиональные тренеры и диетологи, которые в Premium версии напрямую общаются с пользователями, отвечают на вопросы и дают рекомендации.

Хосе Луис Эррадор

VIDEOGIM

«Каждый день вам говорят, сколько приседаний нужно сделать. Если вы выполняете норму, то Videogim зачисляет это на свой счет, а пользователь получает очки и, впоследствии, призы.»



А это означает скидки. Videogim насчитывает уже более 15 тысяч пользователей. Несомненно, этот проект пришел, чтобы остаться.

Если Вы хотите получить более подробную информацию или задать вопрос, обращайтесь по телефону 647 310 157 или по электронной почте info@historiasdeluz.es