



Обучение детей здоровому питанию

Местоположение: Los Villares (Хаэн)

Факультет научной культуры университета Хаэна организует мастерские в целях формирования критического мышления и развития научного призвания среди школьников. Один из них поощряет любопытство о составе пищевых продуктов для развития привычки здорового питания. Этот проект предназначен для студентов 3 и 4 класса начальной школы, которые превращаются в детективов питания в этих мастерских.

Эти ученики школы Virgen del Rosario de Los Villares в Хаэне открывают для себя секреты питания. Они делают это в мастерской научной культуры университета Хаэна, предназначенной для учеников начальной школы. Называется детективы питания и несет за собой 2 основные цели.

Ана Белен Сегарра
Биолог и исследователь
Университета

«Дети будут знать о взаимоотношениях между продуктами и нами. Они необходимы нам не только для питания, но мы любим их, нам нравится есть, мы должны также поощрять эту идею».

Мигель Вальдивия
Директор школы

«Мы живем в эпоху, когда потребляется слишком много готовых продуктов, те которые содержат много сахара. Если дети будут более ответственными в том, что они едят, тогда им гарантировано хорошее здоровье и лучшее будущее».

С каждым экспериментом дети делают свои выводы.

Дети

«Мне очень понравился эксперимент, когда мы пробовали разные вкусы».

«Мы узнали, что если некоторые продукты и вещества смешивают с водой, то получается кислый вкус».

«Я узнал о продуктах, обогащенных протеинами витаминами, углеводами».

«Я узнала, что нужно есть, чтобы наше тело было сильным и здоровым».

Они узнают о секретах здоровья



Дети

«Нам нужно больше есть овощей, так как они более полезны для нашего организма; много воды и меньше лимонадов, немного мяса, и если мы хотим то чуть- чуть макарон».

Это один из способов обучения хорошему питанию и развития научного призвания, что наблюдается в школах Хаэна.